

めぐる季節の食養生

保存版

パートナーらしさを知ろう！ 『五行キャラクター』チェック 愛猫編

東洋医学の根本にある五行説の考え方に基づいた「五行キャラクター」チェックで
パートナーの（愛猫）の性格を見てみましょう！
当てはまる項目が最も多いものが、パートナーの生まれ持った基本のタイプです。



木(もく) タイプ

- ☐ おもちゃを全力で仕留める
- ☐ 高いところやタワーが好き
- ☐ おねだりが上手
- ☐ 爪とぎはバリバリ豪快に
- ☐ 変化には少しデリケート

いつも全力でがんばり屋さん。
だからこそ、少し繊細ないち面も

！ 目や筋肉のトラブルに注意



火(か) タイプ

- ☐ 鳴いてオーナー様を探す
- ☐ 来客にも近づいていく
- ☐ お返事やおしゃべりが好き
- ☐ 感情表現が豊か
- ☐ 興奮しやすい

愛嬌バツグン！みんなを
メロメロにするアイドル

！ 心臓や血管のケアが大切



土(ど) タイプ

- ☐ 運動より食べ物が好き
- ☐ 食べることが大好き
- ☐ 甘えん坊で従順
- ☐ 膝の上がお気に入り
- ☐ 太りやすい、ぼっちゃり

包容力たっぷり
おっとり癒やし系

！ おなかデリケートで
湿気が大敵！



金(こん) タイプ

- ☐ 程よい距離感が好き
- ☐ 毛づくろいが念入り
- ☐ トイレ汚れに敏感
- ☐ 毎日の日課がある
- ☐ 独立心が高く気品がある

スマートでクール、
賢いスタイリッシュ派

！ 皮膚被毛や呼吸器系の
乾燥に注意



水(すい) タイプ

- ☐ 物音ですぐ隠れる
- ☐ 遠くからじっと観察している
- ☐ 家族の前では甘えん坊
- ☐ あたたかい場所が好き
- ☐ 静かな環境を好む

優しく守ってあげたくなる
デリケートな愛されキャラ

！ 寒さに弱く、足腰や
泌尿器系のケアが大切

東洋医学では、季節と身体は
深くつながっていると考えます

もともと暑がりな火タイプや、
胃腸に影響が出やすい土タイプは、
夏にいちばんダメージを受けやすい
と事前に予測ができるので、
本格的にバテる前に身体に合う
食材を摂り入れて、食養生を
心がけてあげましょう！



※本診断の結果は、統計や一般的な傾向に基づくものであり、性格や特徴を完全に断定・保証するものではありません。
診断結果を参考にする際は、ご自身の判断においてご活用ください。

FROM

食養生は「1週間ごとの体調チェック」が基本のき



ホリスティック
アドバイザー

体調は生まれ持った基本のタイプだけでなく、その日の天気や気温によっても揺れ動きます。
「今週は軟便気味だから、おなかを労わる土の鶏肉をトッピングしよう」といった、
今の体調にぴったりの食材選びも大切です。
裏面の『今週の五行体調チェック』なら、今のパートナーに必要な食材を迷わず選べます。

「今週の五行体調チェック」「おすすめ食材リスト」今すぐ裏面をチェック！

【T-167-00】

1週間ペースで整える

『今週の五行体調チェック』 & おすすめ食材リスト

愛猫編

今のパートナーの体調や状態に当てはまるものをチェックしてみましょう。
チェックが最も多いタイプのおすすめ食材が、今のパートナーに加えてあげたい食材です。

五行タイプごとのおすすめ食材は基本のタイプにも当てはまるので、ぜひ毎日の食養生にご活用ください。

※本チェックは健康管理の目安です。もし体調が気になる場合は獣医師にご相談の上、無理のない範囲でお楽しみください。



木(もく) タイプ

「気の巡り(ストレス)」のサイン

- ☐ 目ヤニや涙が気になる
- ☐ 身体を触られたがらない
- ☐ 手足をよく舐める
- ☐ 寝ていてもすぐ起きる

おすすめ食材

馬、鹿、鴨、りんご など



火(か) タイプ

身体に「熱」がこもっているサイン

- ☐ 落ち着かない様子がある
- ☐ 冷たい場所を好む
- ☐ 耳の後ろや身体が熱い
- ☐ お水を飲む回数が多い

おすすめ食材

サーモン、豚、かぼちゃ など



土(ど) タイプ

「お腹の冷え・疲れ」のサイン

- ☐ お腹がキュルキュル鳴る
- ☐ 便が軟らかめ
- ☐ お口のニオイが気になる
- ☐ 猫草を食べたがる

おすすめ食材

鶏、七面鳥、豚、牛、白身魚、
にんじん、じゃがいも など



金(こん) タイプ

「お肌や体内の乾燥」のサイン

- ☐ フケや肌の乾燥がある
- ☐ 毛並みがパサつく
- ☐ 留守番後に甘えてくる
- ☐ ときどき乾いた咳をする

おすすめ食材

ウサギ、カンガルー、梨 など



水(すい) タイプ

「冷え」のサイン

- ☐ 丸まって寝ている
- ☐ 立ち上がりや歩き方がゆっくり
- ☐ 物音に敏感になる
- ☐ おしっこの回数が増える

おすすめ食材

羊、鹿、サーモン、白身魚 など



about *Bioliob*

「毎日さまざまな食材の栄養素から1週間程度で栄養バランスを整えるのが自然である」という
ビオリオーブの考えに基づき、トッピングとして手軽にさまざまな食材を取り入れてもらえるように、
20種類以上もの単一動物性タンパク源（一部除く）の商品を展開する、 ペット先進国ドイツ生まれのブランドです。

ビオリオーブ 食材別ラインアップ

