

パートナー
のための

＼ 普段から備えよう ／

防災グッズチェックリスト

チェック	準備するもの	用途・ポイント	優先度
☐	キャリーバッグまたはリュック、クレート	パートナーが安心できるスペースとするため、普段から慣れておきましょう。	高 ★★★★
☐	首輪・リード	とっさに避難して後でつけたり、無くした時の場合に予備があると便利。リードは係留できるように、できれば持ち手が繋げるものを選びましょう。	
☐	迷子札・鑑札	普段からパートナーにつけておくようにしましょう。	
☐	ワクチン証明書	狂犬病・ワクチンの最新のもののコピー	
☐	いつものフードやおやつ	フードは最低 3 日分、可能なら 1 週間分程度	
☐	ペット用の水	避難先では人間優先となり、パートナーにいきわたらない場合があるので予め用意しましょう。人間用で代用 OK ですがミネラルの少ないものを選びましょう。	
☐	折り畳み式フードボウル	水飲み兼用	
☐	薬	フィラリア、ノミ・マダニ予防薬や持病がある場合の薬	
☐	タオルやマット類	寒いと体力が落ちやすいため、可能であれば多めに用意しておきましょう。	
☐	ウェットティッシュ	パートナーの身体だけでなく、フードボールを拭いたり便利です。	
☐	消臭スプレー	避難先での周囲への配慮が大切です。	
☐	ウンチ袋・ビニール袋	排泄物の処理などに、数種類あると便利です。	
☐	嗜好性の高いフードやおやつ	環境の変化でいつものごはんを食べないことも。レトルトは水分も多く、賞味期限も長いものが多いのでオススメです。	中 ★★
☐	お気に入りのおもちゃ	避難生活でのストレス解消に	
☐	犬用の洋服や靴	服は体温調節、抜け毛対策に。靴はガラスの破片などでのケガ防止に。	
☐	ペットシーツ	排泄だけでなく、ケガの応急処置にも。	
☐	愛犬の健康手帳	飼い主の連絡先やかかりつけの病院の情報も記入し、パートナーとオーナー様が一緒に写っている写真も一緒に入れておきましょう。	
☐	携帯用小型ライト	暗闇での避難時にも便利	
☐	応急ケアキット	ガーゼや包帯など	
☐	飼い主のニオイのついたタオルや毛布	パートナーと一緒に避難所に入れない場合、オーナー様のニオイがついていると離れていても安心できます。	低 ★
☐	サプリメント	お腹ケアやストレスケア	

災害時、パートナーと一緒に避難するために。 オーナー様が知っておくべきこと

環境省のガイドラインでは、「オーナー様とパートナーは同行避難すること」を推奨していますが、受け入れ条件や対応は自治体によって異なり、受け入れ拒否される場合も。その時その場の状況に応じて、パートナーと一緒に避難できる手段を考え、行動することが必要です。

詳しくはこちらから▼



大切なパートナーを守るために



いざという時の備え



災害はいつ訪れるか分からず、ひとたび災害が起きれば、人も動物も通常とは大きく違う状況に置かれます。

いざという時にパートナーをしっかりと守る。そのためには日ごろから備えをしておくことが大切です。

●本当に役立つ備蓄フードを。非常食のすすめ

今備蓄しているフードが非常食に適しているかどうかを考えたことはありますか？

発災後にどんな生活が待ちうけているかは、誰にも予想できません。

東日本大震災など大規模な災害の場合、日常の食事状態に戻るまでに約3ヶ月はかかっています。

長期にわたって不自由が続くなか、どんな食事がいいのでしょうか？その特徴を4つにわけてまとめてみました。

災害発生後の食事ポイント

発災直後～3日間

ライフラインの不通
避難場所での寝泊まり

水も電気・熱も使用できないため、
開封するだけで食べられ、水分量が多いものが良い。

発災4日後～1週間

(運がよければ) 自宅に帰宅、
もしくは一時帰宅

まだライフラインが回復していない
ためできれば水分が豊富で消化に良
いものが望ましい。

発災約1週間後～

電気が回復、周りも徐々に
落ち着きを見せはじめる

水道がまだ使えず洗いができない
ため、使い捨てができるものが好ま
しい。

発災約1ヶ月後～

ライフラインの回復を待ち
望むも、思うようにいかない

ローテーションできるフードやトッ
ピングを活用して栄養の偏りを最小
限にしてあげましょう。

GREEN DOG & CAT オススメ

★レトルトフード ビオリオーブ



ディッシュスタイル



★フリーズドライフード K9 ナチュラル



フィーラインナチュラル



★おなかケア グリーンザイム



わんビオフェルミン にゃんビオフェルミン



●備蓄量の目安は、いつものフード+非常食1ヶ月分

ローリングストックで普段から賞味期限を見ながら使っていきましょう。
非常食も数週間に一度は与えるようにして、いつでも食べられるように慣
らしておきましょう。

ローリングストックとは？

普段から少し多めにフードを買っておき、使ったら使った分だけ新しく買
い足していくことで、常に一定量のフードを日常生活で消費しながら家に
備蓄しておく方法です。
消費期限が1年程の比較的短いものでも蓄えられるので、非常食のライン
アップの幅が広がります。

